

# ...diventare supereroi dell'empatia

---

## 6. **Virtù della cooperazione**

“La sconfitta di Enigma”

## 7. **Virtù della grinta**

“La scoperta di Caino”

## 8. **Virtù della responsabilità**

“La filosofia della mascherina”

## 9. **Virtù del senso di comunità**

“Il giardiniere sorridente”

## 10. **Virtù del coraggio empatico**

“L'empatia degli OS”



# Consiglio di Doc Ste

## o. Il consiglio di Doc Ste

La storia di Nobuyuki ci mostra la differenza tra essere capitani o vittime del proprio destino. Sono vittime del proprio destino le persone che di fronte ad una caduta finiscono per perdersi in:

### COLPEVOLIZZAZIONI

È sempre "colpa di qualcuno...".  
Colpa di un amico che non ci vuole abbastanza bene, colpa di un insegnante che non ci capisce o di un allenatore che non crede in noi.

### LAMENTI

Essendo sempre colpa degli altri  
La "vittima del proprio destino"  
finisce per usare tutte le sue energie  
per brontolare e lamentarsi come un  
pentolone di fagioli.

Anche Nobuyuki avrebbe potuto dare la colpa al destino e alla cecità perdendosi in una spirale scura di tristezza, rabbia e frustrazione. Invece di pensarsi vittima Nobuyuki ha affrontato tutta la sua vita come un Capitano del proprio destino: invece di lamentarsi per ciò che non aveva (la vista) ha usato tutte le sue energie e capacità per fare della propria vita qualcosa di bello.

**Il segreto per essere capitani del proprio destino è la domanda del potere: "Cosa posso fare, anche di piccolo, per rialzarmi da questa caduta?"**

Con questa semplice domanda potremo evitare la trappola delle lamentele provando, a piccoli passi, o meglio una nota dopo l'altra, a rendere possibile l'impossibile.

dopo l'altro, a rendere possibile l'impossibile.  
delle lamentele provando, a piccoli passi, o meglio una nota  
Con questa semplice domanda potremo evitare la trappola

Dopo ogni storia il consiglio  
di **DOC STE**

...per comprendere la **perla**  
nell'ostrica di ogni storia

# Pensare insieme

## **d. Pensare insieme**

### *1. Riflessione individuale*

Descrivi un episodio in cui hai fatto una piccola caduta (es. nello sport, a scuola, a casa, con gli amici, o on-line).

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### *2. Condivisione in coppia*

Se sei in classe: condividici quanto hai scritto con un compagno.

Se sei a casa: raccontala ad un familiare.

### *3. Usa il superpotere*

Insieme provate a ragionare su come avreste potuto affrontare questa caduta con la "domanda del potere".

## **Pensare insieme la storia**



- Riflessione individuale
- Condivisione in coppia
- Riflessione collettiva

# Per maggiori informazioni

sulle attività del dr. Rossi

---

**Sito** - [www.centrodidatticacooperativa.it](http://www.centrodidatticacooperativa.it)

**Pagina Facebook** - Stefano Rossi Didattica Cooperativa

**Le scuole che adottano in classe** il libro *“i Supereroi dell’empatia”* avranno un **incontro gratuito** (in presenza o a distanza) col **dr. Rossi**.

Per informazioni sul progetto scrivere a:  
**formazione@prospettivedidattiche.it**